



Gesund und Erfolg-Reich

zu sein ist der natürliche Zustand des Menschen.

„MIND“ ist der englische Ausdruck für Begriffe wie - denkendes und fühlendes Gemüt - sowie - Bewußtsein.

„Gib dem Geiste „MIND“ seine Kraft „POWER“, und tausend Krankheiten sind geheilt“, diese Aussage des großen Arztes und Philosophen Ernst Frh. v. Feuchtersleben vor über 100 Jahren bestätigt:

Gedanken sind wirkende Kräfte.

„Gewonnen oder verloren, wird zwischen den Ohren“, so ist es im Leistungssport längst bekannt, oder „Vorstellungskraft ist wichtiger als Wissen“, wie es Albert Einstein formulierte.

„Die Gedanken sind Bausteine unseres Lebens. Statt an eine unabänderliche Vorausbestimmung unseres Schicksals zu glauben, sollten wir daran denken, daß wir das ernten, was wir gesät haben. Wer seine Denkgewohnheiten positiv umstellt, der ändert auch sein Schicksal positiv“, erklärt Dr. med. Erich Rauch.

Seminarinhalte

Das Gesetz von Ursache und Wirkung

- Das bewusste und das unbewusste Ich
- Die Macht der Gedanken
- Einwirkung auf die Richtung der eigenen Gedanken
- Gedanken schaffen Tatsachen

Die Energiezentren als Gesundheits- und Erfolgsfaktor

- Der Einfluß unserer Gedanken- und Gefühlsenergie auf unseren Körper
- Bewußtes arbeiten mit Energien
- Sensibilisierung der Energieempfindlichkeit
- Der harmonischer Energiefluß

Bewußte Aktivierung der Vorstellungskraft

- Wunsch, Glaube , Erwartung
- Die bewusste Gestaltung des Gedanken- und Vorstellungslebens
- Visualisierung und Imagination

Seminarinhalte

Die mentale Vorstellungskraft

- Was ist „Positives Denken“
- Nach-Denken contra Vor-Denken
- Der Kardinalfehler: Willensanspannung
- Beeinflussung des Unterbewussten

Auto- und Heterosuggestion

- Auswirkungen der inneren Einstellung
- Grundlagen der bewussten Autosuggestion
- Der Weg zur bewussten Selbstbeeinflussung
- ERFOLG - eine natürliche Fähigkeit

ERFOLG bewusst verursachen

- Vorstellung - Meditation - Imagination
- Glaube als Vertrauen, Überzeugung
- ERFOLG ist kein Geheimnis

VITA: Heinz-Walter Kelz

Ausgehend von einer kaufmännischen Lehre führte mich meine berufliche Laufbahn über die Stationen des selbständigen Kaufmanns bis in die verschiedensten Positionen des Topmanagements.

Das intensive Studium der Ursachen von Erfolg und Misserfolg, Gesundheit und Krankheit brachte mir die Erkenntnis, dass **JEDER**, bewusst oder unbewusst, die immerwährend gültigen geistigen Prinzipien anwendet.

Inspiziert von meinen Trainern, Lehrern und Mentoren wie Nikolaus B. Enkelmann, Dr. Beat Imhof, Trutz Hardo, Prof. Kurt Tepperwein, Dr. Ernest Holmes u.v.a. entwickelte ich das einzigartige „**MINDPOWER-Trainings-System**“, einer Kombination aus verschiedenen Trainings- und Behandlungsmethoden, wie:

- Psychosomatische Kinesiologie
- Autogenes Training (nach J.H. Schultz)
- Autosuggestion (nach Emilie Coué)
- Regressionsanalyse
- Frequenz-Folge-Reaktionstraining

Die Gesetzmäßigkeiten des ursächlichen Denkens jedem Seminarteilnehmer so zu vermitteln, dass er danach in der Lage ist, das Erkannte **unabhängig und selbständig** weiterhin erfolgreich umzusetzen, ist das erklärte Ziel all meiner Trainingsaktivitäten.

**Sorge Dich nicht um die Ernte,
sondern um die richtige
Bestellung Deiner Felder.**

Konfuzius



Heinz-Walter Kelz

Mental-Trainer und Dipl. Regessionstherapeut

Kreuzberg 5, 86551 Aichach

Telefon: 0 82 51 – 9 31 44 02

E-Mail: info@mindpower-seminare.de

Internet: www.mindpower-seminare.de

Das **MIND**[®]
POWER
Grundlagenseminar